

# Guía de lonchera



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>02 mayo</b> Jugo de maracuyá Sándwich manzana	<b>03 mayo</b> Jugo de lulo Galletas integrales Pera	<b>04 mayo</b> Jugo de tomate de árbol Huevos revueltos Banano
<b>07 Mayo</b> Jugo de pera Yogurt con cereal Galletas integrales Piña picada	<b>08 Mayo</b> Jugo de naranja Gelatina Galletas Papaya	<b>09 Mayo</b> Jugo de manzana Perros calientes Uvas	<b>10 Mayo</b> Jugo de durazno Huevo cocinado Pan con mermelada Manzana	<b>11 Mayo</b> Jugo de mora Gelatina Ensalada de frutas
<b>14 Mayo</b> Jugo de fresa Torta de plátano alpinito Mandarina	<b>15 Mayo</b> Jugo de piña Yogurt Cereal Pera	<b>16 Mayo</b> Jugo de banano Huevos con salchicha Piña picada	<b>17 Mayo</b> Jugo de lulo Sándwich Manzana	<b>18 Mayo</b> Limonada Gelatina Galletas dulces Kiwi
<b>21 Mayo</b> Jugo de mora Galletas integrales Bocadillo - queso Pera	<b>22 Mayo</b> Jugo de lulo Gelatina Galletas dulces Manzana	<b>23 Mayo</b> Jugo de pera Huevo cocinado Ponqué Yogurt banano	<b>24 Mayo</b> Jugo de fresa Cereal Yogurt Granadilla	<b>25 Mayo</b> Jugo de piña Ensalada de frutas Yogurt Galletas Mandarina
<b>28 Mayo</b> Jugo de manzana Galletas dulces Queso mandarina	<b>29 Mayo</b> Jugo de piña Cereal Yogurt Granadilla	<b>30 Mayo</b> 1 Vaso de avena con leche. Sándwich Naranja en rodajas	<b>31 Mayo</b> Un vaso de jugo de papaya Huevo cocinado Uvas	