






NOVIEMBRE

PEPA Y FÉLIX

ESTABILIDAD,
CALMA
Y APOYO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	POLO A TIERRA La tierra debajo de tus pies te proporciona comida y agua. Te da una superficie para sentarte, pararte, caminar, correr, nadar, escalar, jugar y construir. También te proporciona algo muy sorprendente: los electrones. Cuando tocas el suelo, los electrones fluyen hacia ti. Esto se llama estar "enraizado".			1. INICIA EL 4º PERIODO 
4.FESTIVO	5.  Duermes mejor RUIDOS BLANCOS	6. 	7.  Atención Calma Comprensión	8.ENTREGA DE BOLETINES REUNIÓN DE PADRES NO HAY CLASES
11.FESTIVO	12.  Controlas el estrés EL FRASCO DE LA CALMA	13. 	14.  Nos ayuda a saber que formamos parte de algo muy grande, a crear nuestra propia identidad, nos introduce en la concepción del paso del tiempo.	15. 
18. 	19.  Sube tu ánimo ZUMBA	20. 	21. YO VIVO CON.... 	22. 
25. 	26.  Sientes más energía La energía hace que las cosas sucedan LAS SILLAS LOCAS	27. 	28. IMAGINAMOS UN MUNDO CONECTADO MI MUNDO IDEAL 	29. 